



Maajoukkuevuosi 2011

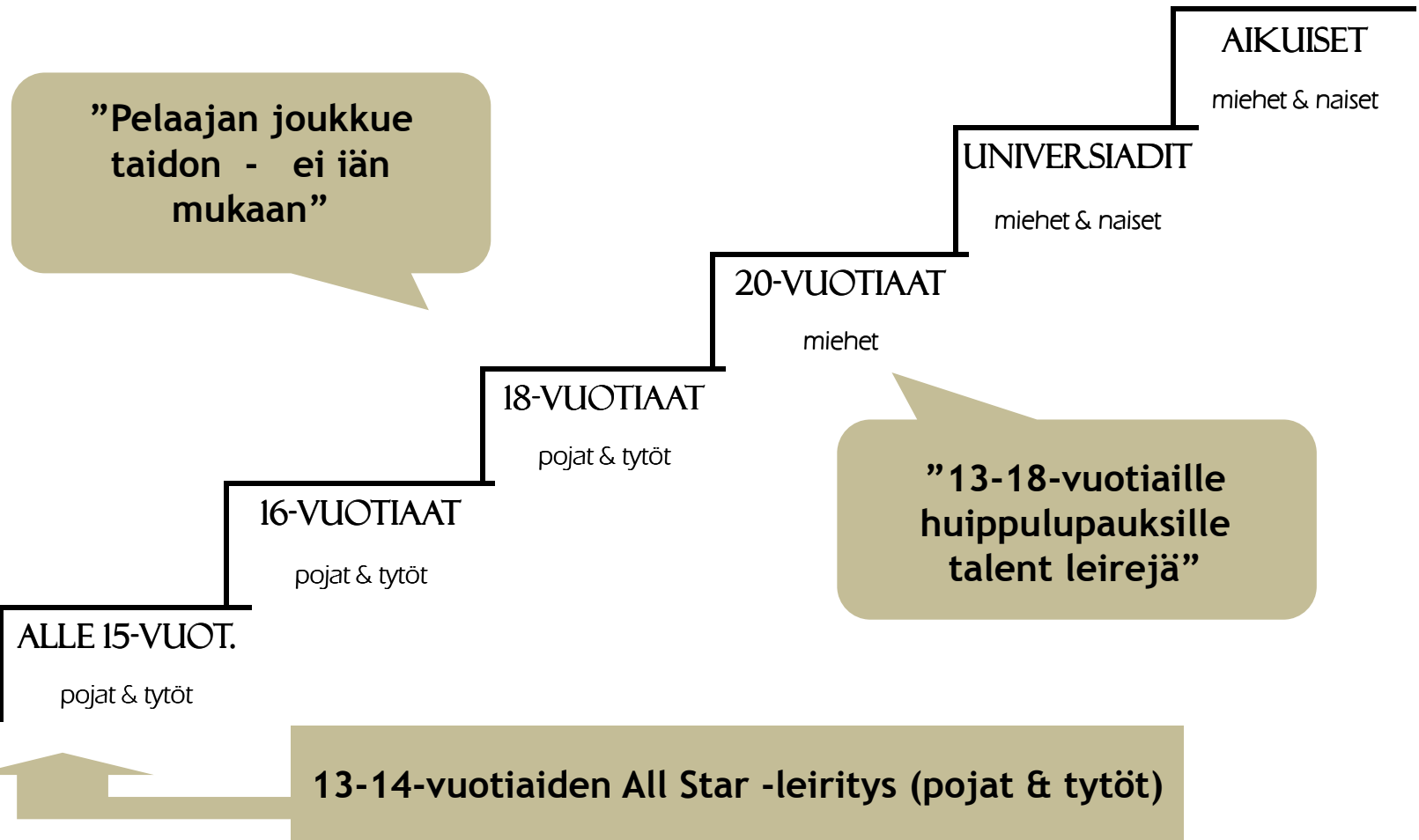
”Be as good as you can be”



SUOMEN
KORIPALLOLIITTO

BASKET.FI

Maajoukkuepelaajan portaat



Maajoukkuevuosi

- Maajoukkuevuosi koostuu 3:sta kv turnauksesta (Baltic Cup, PM-kisat, EM-kisat) sekä niihin valmistavista leireistä.
- U16/U18 maajoukkue leireilee/pelaa n. 60 päivää, joista ulkomailla n. 30 päivää.
- Ohjelmaan kuuluu mm. kevään testileiri, jonka aikana testataan mm. pelaajien fyysiset ominaisuudet.
- Pelaajille tehdään kesäksi henkilökohtaiset harjoitteluohjeet

Eurot

- Yhden nuorten maajoukkuepelaajan kokonaiskustannus on n. 4.000 €/vuosi.
- Pelaajan omavastuuosuus on 1.000 euroa ja lisäksi enimmillään 300 euron ulkomaanlisä pelaajan osallistuessa ulkomaanleiritykseen.
(muut lajit 3-15.000€/vuosi)
- Koripalloliitto (+ OK) ja sen nuorten maajoukkueen pääyhteistyökumppani Nokia vastaa lopuista kuluista.

Maajoukkuevalmennus sisältää

- 3:n valmentajan työpanoksen/leiri
- Fysioterapeutin palvelut
- Maajoukkueleirit sis. täyshoito
- Min. 2 kv. turnausta (Baltic Cup ja PM-kisat)
- Liettuan leirin (9-10 päivää)
- Ikäluokan omat EM-kilpailut
- Etukäteen varattavalla lipulla vapaa pääsy kaikkiin miesten, naisten ja nuorten maaotteluihin

Nuorten MJ-ohjelman tavoitteet

- Tuottaa mahdollisimman monta pelaajaa aikuismaajoukkueisiin
 - *yksi/ikäluokka*
 - *5 kv. tason huippua/vuosikymmen*
- Synnyttää ammattikoripalloilijoita
- Kaikki maajoukkueet pelaavat EM-kisojen A-tasolla
- Luoda edellytykset aikuismaajoukkueiden menestykselle

Maajoukkueohjelman tulokset?

- Suomi 2006 FibaEuroopan rankingissa:
 - A-tasolla 1 joukkue (naiset)
 - B-tasolla 6 joukkuetta
- Suomi 2010 FibaEuroopan rankingissa:
 - A-tasolla 4 joukkuetta (naiset, miehet, U-18 pojat ja U-16 tytöt)
 - B-tasolla 3 joukkuetta

Vapaaehtoinen terveystarkastus

- Tarkastukset tehdään Helsingin Urheilulääkäriasemalla ja sisältää terveystarkastuksen, sydänfilmin, verenkuvan määrityksen ja lääkärintarkastuksen
- Tarkastuksen hinta laboratoriokokeineen on noin 120 euroa maajoukkueohjelmaan osallistujille
- Asiasta antaa lisätietoa maajoukkueen vastuulääkäri aleksi.kallioniemi@hula.fi

Ulkomaille?

- Aina tapauskohtainen
- Agentit...
- Yliopistot, koulut ym.
- Ota heti yhteyttä omaan maajoukkuevalmentajaan ja sitä kautta liiton päävalmentajaan
- Kissalla on 7 elämää... Lapsellasi vain yksi
- Liian iso ratkaisu kokeilla ”yritys ja erehdys menetelmää”